

## COVID-19 ISOLATION & QUARANTINE GUIDANCE

Individuals tested for COVID-19 due to symptoms or close contact/exposure should quarantine at home until their test results are received.

Individuals testing positive for COVID-19 need to **ISOLATE** at home and can return to work/school when:

- At least 10 days have passed since onset of symptoms **AND**
- No fever for 24 hours without the use of medicine that reduces fevers **AND**
- Symptoms are improving

Individuals testing positive for COVID-19 who do not have symptoms need to **ISOLATE** at home and can return to work/school when:

- At least 10 days have passed since the date of their positive test **AND**
- They continue to have no symptoms

Individuals who are close contacts/exposures to a positive case need to **QUARANTINE** at home even if they test negative. They can return to work/school:

- 14 days from the date of the LAST contact/exposure with the positive person

If anyone in your home tests positive for COVID-19, you need to notify your employer(s) and/or the school(s) that your child/children attend.

The goal of the isolation and quarantine guidelines is to reduce illness in the community.

10-21-20

## COVID-19 AISLAMIENTO Y GUÍA DE CUARENTENA

Las personas que se realizaron la prueba del COVID-19 debido a síntomas o contacto cercano/expuesto deben ponerse en cuarentena en casa hasta recibir los resultados de la prueba.

Las personas que den positivo al COVID-19 necesitan **AISLARSE** en casa y pueden regresar al trabajo/escuela cuando:

- Al menos 10 días han pasado desde el primer día de síntomas **Y**
- No fiebre en las últimas 24 horas sin el uso de medicamentos para controlar fiebres **Y**
- Los síntomas están mejorando

Las personas que den positivo al COVID-19 que no tienen síntomas deben **AISLARSE** en casa y pueden regresar al trabajo/escuela cuando:

- Al menos 10 días han pasado desde la fecha que la prueba dio positivo **Y**
- Continúan sin tener síntomas

Las personas que son contacto cercano/expuesto a un caso positivo deben ponerse en **CUARENTENA** en casa incluso si dan negativo. Pueden regresar al trabajo/escuela:

- 14 días a partir de la fecha del **ULTIMO** contacto cercano/expuesto con la persona que dio positivo

Si alguien en el hogar da positivo al COVID-19, debe notificar a su empleador(es) y/o a las escuelas a las que asistan sus hijos.

La meta del aislamiento y guía de cuarentena es para reducir enfermedades en la comunidad.

10-21-20